



13 - Sur place
Temps intermédiaire
Préparation du blocage



14 - Sur place
Jodan Juji Uke
mains ouvertes



15 - Sur place
Chudan Osae Uke

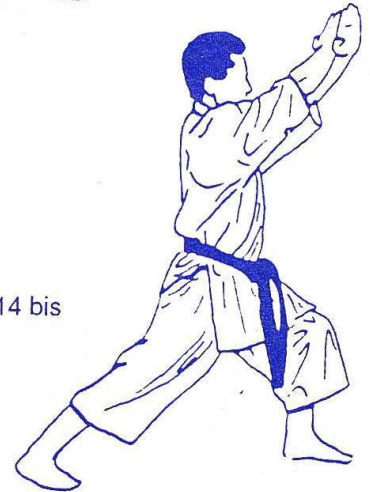


16 - Sur place
Chudan Zuki

13 bis



14 bis



15 bis

