



14 - Zenkutsu Dachi droit
Chudan Oi Zuki droit



13 - Zenkutsu Dachi gauche
Gedan Barai gauche



12 - Temps intermédiaire
Pivot autour du pied avant droit
Préparation du blocage



15 - Temps intermédiaire
Pivot autour du pied arrière



16 - Zenkutsu Dachi droit
Gedan Barai droit



17 - Zen Kutsu Dachi gauche
Chudan Oi Zuki gauche