



24 - Ko Kutsu Dachi droit  
Chudan Shuto Uke droit

25 - Ko Kutsu Dachi gauche  
Chudan Shuto Uke gauche

26 - Temps intermédiaire  
Préparation des techniques

27 - Zen Kutsu Dachi droit  
Chudan Nukite droit  
Osae Uke gauche



24 bis

25 bis

26 bis

27 bis