



24 - Ko Kutsu Dachi droit
Chudan Shuto Uke droit

25 - Ko Kutsu Dachi gauche
Chudan Shuto Uke gauche

26 - Temps intermédiaire
Préparation des techniques

27 - Zen Kutsu Dachi droit
Chudan Nukite droit
Osae Uke gauche



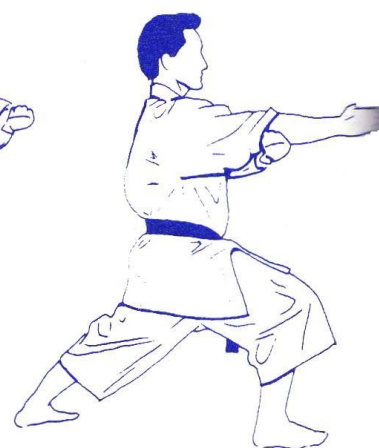
24 bis



25 bis



26 bis



27 bis