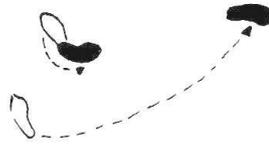




23 - Temps intermédiaire
Pivot autour du pied avant
droit
Préparation du blocage

24 - Zenkutsu Dachi gauche
Gedan Barai gauche



25 - Zenkutsu Dachi droit
Chudan Oi Zuki droit

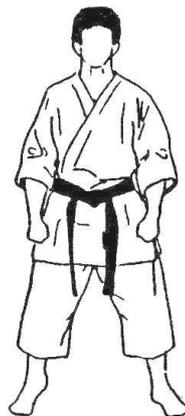


28 - Zenkutsu Dachi gauche
Chudan Oi Zuki gauche

27 Zenkutsu Dachi droit
Gedan Barai droit



26 - Temps intermédiaire
Préparation du blocage



29 Retour Musubi Dachi.
Ramener les pieds l'un après
l'autre. Droit moitié, gauche
moitié