



KIAI



22 - Zen Kutsu Dachi droit
Chudan Oi Zuki droit

21 - Zenkutsu Dachi gauche
Chudan Oi Zuki gauche

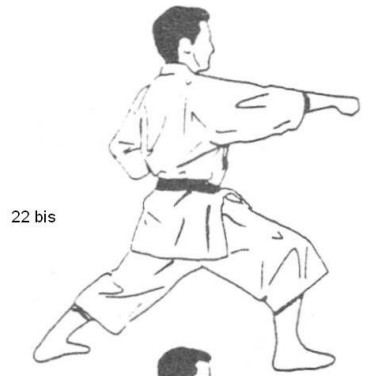


20 - Zen Kutsu Dachi droit
Chudan Oi Zuki droit

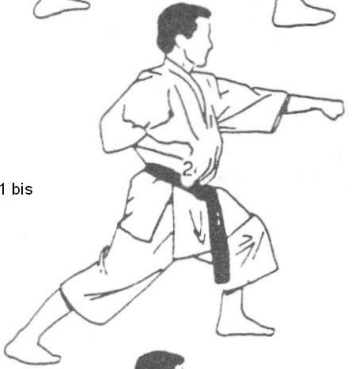
19 - Zenkutsu Dachi gauche
Gedan Barai gauche



18 - Temps intermédiaire
Préparation du Gedan Barai



22 bis



21 bis



20 bis



19 bis

