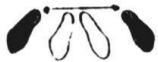


TAIKYOKU SHODAN



Hachiji Dachi
yoï



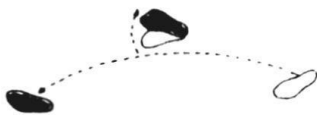
2 - Zenkutsu Dachi gauche
Gedan Barai gauche



3 - Zenkutsu Dachi droit
Chudan Oi Zuki droit



6 - Zenkutsu Dachi gauche
Chudan Oi Zuki gauche



5 - Zenkutsu Dachi droit
Gedan Barai droit



4 - Temps intermédiaire
Préparation du blocage